

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Теремок»  
общеразвивающего вида»

Р. Х. Бурганова

Введен в действие приказом по МБДОУ «Теремок»

№ 23 от 22.08.2025 года

Принят на педагогическом совете

протокол № 1 от 22.08.2025 года

Режим дня на учебный период  
МБДОУ «Детский сад «Теремок» общеразвивающего вида»  
2025-2026 учебный год

2025-2026 учебный год уку елына кӧндӧлек режимы

| Режимные процессы                                                                 | Ясельная группа                                              | I младшая группа                                             | II младшая группа                                                                          | Средняя группа                                                                                   | Старшая «А» группа                                                                                                                                             | Старшая «Б» группа                                                                                                                                | Подготовительная группа                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад/<br>Прогулка/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей | 6.00 – 8.00                                                  | 6.00 - 7.50                                                  | 6.00 - 7.50                                                                                | 6.00 - 7.55                                                                                      | 6.00 – 8.00                                                                                                                                                    | 6.00 – 8.00                                                                                                                                       | 6.00 – 8.10                                                                                       |
| Утренняя гимнастика                                                               | 8.00 – 8.05                                                  | 7.50 - 7.55                                                  | 7.50 - 7.55                                                                                | 7.55 – 8.00                                                                                      | 8.00 – 8.06                                                                                                                                                    | 8.00 – 8.06                                                                                                                                       | 8.10– 8.20                                                                                        |
| Игры/ Самостоятельная деятельность детей                                          | 8.05 – 8.10                                                  | 7.55 – 8.10                                                  | 7.55 – 8.10                                                                                | 8.00– 8.10                                                                                       | 8.06 - 8.15                                                                                                                                                    | 8.06 - 8.15                                                                                                                                       | -                                                                                                 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                    | 8.10-8.25<br>(15 мин)                                        | 8.10 – 8.25<br>(15 мин)                                      | 8.10 - 8.25<br>(15 мин)                                                                    | 8.10 - 8.30<br>(15 мин)                                                                          | 8.15 - 8.30<br>(15 мин)                                                                                                                                        | 8.15 - 8.30<br>(15 мин)                                                                                                                           | 8.20 - 8.30<br>(10 мин)                                                                           |
| Игры/ Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к занятиям                  | 8.25 – 8.40                                                  | 8.25 – 8.40                                                  | 8.25 – 8.40                                                                                | 8.30 – 8.40                                                                                      | 8.30 – 8.40                                                                                                                                                    | 8.30 – 8.40                                                                                                                                       | вт., ср., чт., пт.<br>8.30-8.40                                                                   |
| Занятия <sup>1</sup>                                                              | пн.-пт.<br>8.40-9.10                                         | пн.-пт.<br>8.40-9.10                                         | пн., вт., чт.<br>8.40-9.20<br>ср. 8.40-9.30<br>(перерыв между занятиями не менее 10 минут) | пн., вт., чт., пт.<br>8.40-9.30<br>ср. 8.40-10.20<br>(перерыв между занятиями не менее 10 минут) | пн., ср. 8.40-10.15<br>вт. 8.40-10.50<br>чт. 8.40-10.55<br>пт. 9.15-10.15<br>(+10.45-11.10-физо на св. воздухе)<br>(перерыв между занятиями не менее 10 минут) | пн. 8.40-10.15<br>(+10.40-11.05-физо на св. воздухе)<br>вт., ср., чт. 8.40-10.15<br>пт. 8.40-10.45<br>(перерыв между занятиями не менее 10 минут) | пн. 8.40-9.50<br>(+10.00-13.00-физо на св. воздухе)<br>вт., чт., пт. 8.40-10.30<br>ср. 8.40-11.30 |
| Игры/ Самостоятельная деятельность детей                                          | 9.10-9.25<br>(и в промежутках между занятиями, см. сетку ОД) | 9.10-9.30<br>(и в промежутках между занятиями, см. сетку ОД) | (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)                                              | (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)                                                    | (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)                                                                                                                  | (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)                                                                                                     | (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)                                                     |
| 2 завтрак                                                                         | 9.25-9.40                                                    | 9.30-9.35                                                    | 9.50-9.55                                                                                  | пн., чт. 9.45-9.50<br>вт., ср., пт. 9.20-9.30                                                    | 9.40-9.45                                                                                                                                                      | 9.40-9.45                                                                                                                                         | пн. 9.40-9.50<br>вт., ср., чт., пт. 9.50-9.55                                                     |



|                                                                                       |                          |                          |                                                             |                                                                                       |                                                              |                                                            |                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Подготовка к прогулке                                                                 | 9.40 -9.50<br>(10 мин)   | 9.35 -9.50<br>(10 мин)   | пн. вт., чт. пт.<br>9.55-10.05<br>(10 мин)<br>ср. - бассейн | пн.<br>9.50-10.00<br>вт., пт. 9.30-9.40<br>(10 мин)<br>ср. - бассейн                  | пн. вт., чт. пт.<br>10.15-10.25<br>(10 мин)<br>ср. - бассейн | 10.15-10.25<br>(10 мин)<br>чт. - бассейн                   | 10.15-10.25<br>(10 мин)<br>чт. - бассейн                   |
| Прогулка                                                                              | 9.50-10.45<br>(55м)      | 9.50-10.50<br>(1ч)       | пн. вт., чт. пт.<br>10.05-11.00<br>(1ч)<br>ср. - бассейн    | пн., чт.<br>10.00-11.00<br>(1ч)<br>вт., чт.<br>9.40-10.00<br>(1ч20м)<br>ср. - бассейн | пн. вт., чт. пт.<br>10.15-11.05<br>(50м)<br>ср. - бассейн    | пн., вт., ср., пт.<br>10.25-11.25<br>(1ч)<br>чт. - бассейн | пн., вт., ср., пт.<br>10.25-11.25<br>(1ч)<br>чт. - бассейн |
| Игры. Самостоятельная<br>деятельность детей/Совместная<br>деятельность с воспитателем | -                        | -                        | ср. 9.55-11.00                                              | ср. 9.30-10.30                                                                        | ср. 9.30-10.30                                               | чт. 10.15-11.25                                            | чт. 11.10-11.25                                            |
| Возвращение с прогулки, личная<br>гигиена                                             | 10.45 -11.10             | 10.50 -11.15             | пн. вт., чт. пт.<br>11.00-11.20                             | пн. вт., чт. пт.<br>11.00-11.20                                                       | 11.05 -11.25                                                 | 11.25 -11.35                                               | 11.25 -11.35                                               |
| Подготовка к обеду. Обед                                                              | 11.10 -11.40<br>(30 мин) | 11.15 -11.45<br>(30 мин) | 11.20 -11.50<br>(30 мин)                                    | пн. вт., чт. пт.<br>11.20 -11.55<br>(35 мин)<br>ср. 11.25-11.55<br>(30 мин)           | 11.25 -11.50<br>(25 мин)                                     | 11.35 -12.00<br>(25 мин)                                   | 11.35 -12.00<br>(25 мин)                                   |
| Подготовка ко сну                                                                     | 11.40-12.00<br>(20 мин)  | 11.45-12.00<br>(15 мин)  | 11.50-12.00<br>(10 мин)                                     | 11.55-12.10<br>(10 мин)                                                               | 11.50-12.00<br>(10 мин)                                      | 12.00 -12.10<br>(10 мин)                                   | 12.00 -12.10<br>(10 мин)                                   |
| Дневной сон                                                                           | 12.00-15.00<br>(3 часа)  | 12.00-15.00<br>(3 часа)  | 12.00 -15.00<br>(3 часа)                                    | 12.10 -15.00<br>(2 часа 50м)                                                          | 12.00-15.00<br>(3 часа)                                      | 12.10-15.00<br>(2ч 50м)                                    | 12.10-15.00<br>(2ч 50м)                                    |
| Постепенный подъем, воздушно-<br>водные процедуры / подготовка к<br>занятиям          | 15.00 -15.15             | 15.00 -15.15             | 15.00 -15.10                                                | 15.00 -15.10                                                                          | 15.00 -15.10                                                 | 15.00 -15.10                                               | 15.00 -15.10                                               |
| Занятия / Кружки                                                                      | -                        | -                        | вт. 15.10-15.25                                             | пн. 15.10-15.30                                                                       | ср. 15.10-15.35                                              | вт. 15.10-15.35                                            | чт. 15.10-15.40                                            |
| Игры. Самостоятельная<br>деятельность детей/Совместная<br>деятельность с воспитателем | 15.15-15.25              | 15.15-15.25              | пн., ср., чт., пт.<br>15.10-15.30<br>вт. 15.25-15.30        | вт., ср., чт., пт.<br>15.10-15.30                                                     | пн., вт., чт., пт.<br>15.10-15.35                            | пн., ср., чт., пт.<br>15.10-15.40<br>вт. 15.35-15.40       | пн., вт., ср., пт.<br>15.10-15.45<br>чт. 15.40-15.45       |
| Подготовка к уплотненному<br>полднику, личная гигиена                                 | 15.25-15.30              | 15.25-15.30              | 15.30 -15.35                                                | 15.30 -15.35                                                                          | 15.35 -15.40                                                 | 15.40 -15.45                                               | 15.45-15.50                                                |
| Уплотненный полдник                                                                   | 15.30 -15.45<br>(15 мин) | 15.30 -15.45<br>(15 мин) | 15.35-15.50<br>(15 мин)                                     | 15.35-15.50<br>(15 мин)                                                               | 15.40-15.55<br>(15 мин)                                      | 15.45-16.00<br>(15 мин)                                    | 15.50-16.05<br>(15мин)                                     |
| Подготовка к прогулке                                                                 | 15.45-16.00              | 15.45-16.00              | 15.50-16.05                                                 | 15.50-16.05                                                                           | 15.55-16.10                                                  | 16.00-16.15                                                | 16.05-16.20                                                |
| Прогулка/ Игры/ Самостоятельная<br>деятельность детей на прогулке/<br>Уход домой      | 16.00-18.00<br>(2ч)      | 16.00-18.00<br>(2ч)      | 16.05-18.00<br>(1ч55м)                                      | 16.05-18.00<br>(1ч55м)                                                                | 16.10-18.00<br>(1ч50м)                                       | 16.15-18.00<br>(1ч45м)                                     | 16.20-18.00<br>(1ч40м)                                     |

Указана общая длительность занятий, включая перерывы между занятиями (не менее 10 минут)